



Orthopädische Praxis
Dr. med. Andreas Meyer
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Facharzt für Chirurgie

Arbeits- und Schulunfälle
Sportmedizin
Chirotherapie
Osteologie
Operationen

Orthopädie • Stresemannstr. 5-9 • 54290 Trier • fon: (0651) 43103 • fax: (0651) 9945976 • www.ortho-trier.de

LASERTHERAPIE

Wie funktioniert die Lasertherapie?

Die Lasertherapie hat in der modernen Medizin in den vergangenen Jahren einen breiten Einzug gehalten.

Diese schonende Behandlungsmethode nutzt die Wirkung des Lichtes. Die Abkürzung Laser steht für **Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation**. Das bedeutet Lichtverstärkung durch angeregte Strahlung. Laser ist gebündeltes Licht.

In der Orthopädie findet der so genannte **Soft-Laser (=Low-Level-Laser)** Verwendung. Dessen Reizstärke liegt unter der Wahrnehmungsschwelle der Menschen. Er wirkt sehr sanft und schonend. Durch die Bestrahlung mit gebündeltem Licht werden Stoffwechselvorgänge in den Zellen aktiviert.

Die Lasertherapie bewirkt eine:

- Stoffwechsellanregung
- Stärkung des Immunsystems
- Verbesserung der Gewebedurchblutung
- Verminderung der Gewebeschwellung
- Schmerzlinderung
- Hemmung von Entzündungen
- bessere Wundheilung
- schnellerer Lymphabfluß

Für welche Krankheiten ist die Lasertherapie geeignet?

- Arthrosen (Knie- und Fingergelenke)
- Meniskuserkrankungen
- Tennis- und Golferellenbogen
- Muskelverletzungen
- Muskelverspannungen
- Verstauchungen
- Achillessehnenbeschwerden
- Sehnenscheidenentzündungen
- Sportverletzungen
- nach Operationen am Bewegungsapparat

Gibt es Risiken bei der Behandlung?

Die Laserbehandlung stellt eine schonende und moderne Therapieform dar. Die Behandlung ist vollkommen schmerzfrei und kann beliebig oft wiederholt werden. Nebenwirkungen bestehen nicht. Zum Schutz der Netzhaut müssen bei allen Laseranwendungen Laserbrillen getragen werden.

Behandlungsdauer:

Je nach Befund dauert die Behandlungssitzung 10-20 Minuten. Die Anzahl der notwendigen Sitzungen richtet sich nach der Art der Erkrankung

Fallen Kosten für mich an?

Die Lasertherapie wird von der gesetzlichen Krankenkasse nicht übernommen. Privatversicherte oder beihilfeberechtigte Patienten sollten die Kostenübernahme der Behandlung im Vorfeld klären.

Sollten Sie an weiteren Informationen interessiert sein, sprechen Sie uns an!